

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Espace d'échange ouvert, le dernier jeudi du mois, dédié aux personnes qui accompagnent une personne âgée, malade, ou porteuse de handicap.

Pendant ce temps, l'accueil de la personne que vous aidez ne sera pas possible pour 2020-2021 pour cause de COVID.

Temps d'échange entre aidants : lieu où des intervenants viendront apporter des informations sur cette responsabilité quotidienne. Venez comprendre, parler, échanger... avec d'autres personnes

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :





Chaque dernier jeudi du mois
Maison du Département-Matheysine
2 rue du Pont de la Maladière
La Mure

PROGRAMME 2020

Jeudi 24 septembre, 15h-16h30

« Les relations avec les professionnels de santé »

Jeudi 29 octobre, 15h-16h30

« Etre aidant malgré ses propres problèmes de santé »

Jeudi 26 novembre, 15h-16h30

« Envisager l'entrée en établissement »

Jeudi 17 décembre, 15h-16h30

« La reconnaissance de ma place d'aidant »

PROGRAMME 2021

Jeudi 28 janvier, 15h/16h30

« Préserver la qualité de sa vie quotidienne »

Jeudi 25 février, 15h/16h30

« Faire face à son changement de comportement »

Jeudi 25 mars, 15h/16h30

« Prévoir et partager de bons moments »

Jeudi 29 avril, 15h/16h30

« La maladie a changé notre vie »

Jeudi 27 mai, 15h/16h30

« Démarches en ligne et aides techniques au quotidien »

Jeudi 24 juin, 15h/16h30

« Accepter de l'aide pour prévenir l'épuisement »

Jeudi 29 juillet, 15h/16h30

« Je ne reconnais plus mon proche »

En espérant vous y accueillir nombreux (ses) !



Contact : Maison Département Matheysine

04.57.48.11.11