

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

***Espace d'échange ouvert, le dernier jeudi du mois, dédié aux personnes qui accompagnent une personne âgée, malade, ou porteuse de handicap.***

***Pendant ce temps, l'accueil de la personne que vous aidez ne sera pas possible pour 2020-2021 pour cause de COVID.***

*Temps d'échange entre aidants : lieu où des intervenants viendront apporter des informations sur cette responsabilité quotidienne. Venez comprendre, parler, échanger... avec d'autres personnes*

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :





**Café des  
aidants®**

La Mure

Chaque dernier jeudi du mois  
Maison du Département-Matheysine  
2 rue du Pont de la Maladière  
La Mure

## PROGRAMME 2020

### **Jeudi 24 septembre, 15h-16h30**

« Les relations avec les professionnels de santé »

### **Jeudi 29 octobre, 15h-16h30**

« Etre aidant malgré ses propres problèmes de santé »

### **Jeudi 26 novembre, 15h-16h30**

« Envisager l'entrée en établissement »

### **Jeudi 17 décembre, 15h-16h30**

« La reconnaissance de ma place d'aidant »

## PROGRAMME 2021

### **Jeudi 28 janvier, 15h/16h30**

« Préserver la qualité de sa vie quotidienne »

### **Jeudi 25 février, 15h/16h30**

« Faire face à son changement de comportement »

### **Jeudi 25 mars, 15h/16h30**

« Prévoir et partager de bons moments »

### **Jeudi 29 avril, 15h/16h30**

« La maladie a changé notre vie »

### **Jeudi 27 mai, 15h/16h30**

« Démarches en ligne et aides techniques au quotidien »

### **Jeudi 24 juin, 15h/16h30**

« Accepter de l'aide pour prévenir l'épuisement »

### **Jeudi 29 juillet, 15h/16h30**

« Je ne reconnais plus mon proche »

**En espérant vous y accueillir nombreux (ses) !**



Contact : Maison Département Matheysine

04.57.48.11.11