

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**SAFIRH**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

**EMERJANCE**  
PLACE À LA DIFFÉRENCE

**CC**  
CASIP-COASOR  
FONDATION 1809

Avec le soutien de :

 Association Française des  
**aidants**



Café des  
aidants®

Paris 10

Nous vous donnons rendez-vous, les 1ers lundis de chaque mois de 14h à 15h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2023

**Lundi 15 janvier 2023**

Et si on préparait les vacances d'été ?

**Lundi 6 février 2023**

Sexualité et Handicap

**Lundi 6 mars 2023**

Une histoire d'aide, une histoire de famille

**Lundi 3 avril 2023**

Comment m'y prendre pour que mon proche accepte une aide extérieure ?

**Lundi 15 mai 2023**

Comment je suis devenu aidant ? Racontez-nous !

**Lundi 5 juin 2023**

Emotions et réactions... comment les gérer ?

**Lundi 3 juillet 2023**

La routine du quotidien... et si on faisait différemment ?

**Lundi 4 septembre 2023**

Quelles solutions d'accueil pour mon aidé ?

**Lundi 2 octobre 2023**

Quel avenir pour les aidants ? Perspectives politiques et problématiques sociales

**Lundi 6 novembre 2023**

Et si je n'ai plus envie d'aider ?

**Lundi 4 décembre 2023**

Une seule lettre de différence entre « aider » et « aimer »



À cette adresse :

203, rue La Fayette 75010 PARIS



Contact :

01 40 33 98 75

safirh@casip-cojasor.fr