

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

SAFIRH

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

EMERJANCE
PLACE À LA DIFFÉRENCE

CC
CASIP-COASOR
FONDATION 1809

Avec le soutien de :

**Association Française des
aidants**



Café des
aidants®

Paris 10

Nous vous donnons rendez-vous, les 1ers lundis de chaque mois de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2023

Lundi 15 janvier 2023

Et si on préparait les vacances d'été ?

Lundi 6 février 2023

Sexualité et Handicap

Lundi 6 mars 2023

Une histoire d'aide, une histoire de famille

Lundi 3 avril 2023

Comment m'y prendre pour que mon proche accepte une aide extérieure ?

Lundi 15 mai 2023

Comment je suis devenu aidant ? Racontez-nous !

Lundi 5 juin 2023

Emotions et réactions... comment les gérer ?

Lundi 3 juillet 2023

La routine du quotidien... et si on faisait différemment ?

Lundi 4 septembre 2023

Quelles solutions d'accueil pour mon aidé ?

Lundi 2 octobre 2023

Quel avenir pour les aidants ? Perspectives politiques et problématiques sociales

Lundi 6 novembre 2023

Et si je n'ai plus envie d'aider ?

Lundi 4 décembre 2023

Une seule lettre de différence entre « aider » et « aimer »



À cette adresse :

203, rue La Fayette 75010 PARIS



Contact :

01 40 33 98 75

safirh@casip-cojasor.fr