

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE
MALADE, EN SITUATION DE HANDICAP
OU DÉPENDANT DU FAIT DE L'ÂGE ?



Café des aidants[®]

St Nicolas-lez-Arras

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants*[®] est un moment convivial
d'échanges et d'informations en libre accès.

Retrouvez le programme au verso

Organisé par : **LA VIE ACTIVE**
Humaniste et Fraternelle

& **Pas-de-Calais**
Le Département

Avec le soutien de :





**Café des
aidants**[®]

S^t Nicolas-lez-Arras

RENDEZ
VOUS **UNE FOIS PAR MOIS**
ENSEMBLE, PARTAGEONS NOS EXPÉRIENCES
AU TRAVERS DE THÉMATIQUES COHÉRENTES

PROGRAMME ANNÉE 2021 / 22

2021

6 OCTOBRE // 9h30 - 11h
L'isolement social

4 NOVEMBRE // 10h - 11h30
Et si je parlais en vacances ?

10 DÉCEMBRE // 10h30 - 12h
*Perdus dans les démarches
quelle aide est possible ?*

20 JANVIER // 10h30 - 12h
*Trouver du temps pour moi
& me détendre*

25 FÉVRIER // 10h30 - 12h
*L'aide à un proche
sans bornes & sans limites*

17 MARS // 10h30 - 12h
*Être aidant,
et en bonne santé*

8 AVRIL // 10h30 - 12h
*Dire la vérité
à celui que l'on aide*

19 MAI // 10h30 - 12h
*Avec moi, son comportement
est différent, pourquoi ?*

10 JUIN // 10h30 - 12h
Et si tu sortais ?

7 JUILLET // 10h30 - 12h
*Les richesses
de la relation d'aidant*

2022



MDS de l'Arrageois
87, place Chanteclair
62223 S^t-Nicolas-lez-Arras

Avec
le soutien
de :



tél. : 03 21 72 66 77
svue@vieactive.asso.fr



 Port du masque obligatoire //  Transport possible sur demande
Suite à la situation sanitaire, le nombre de place est limité à 12 participants // Réservations souhaitées