

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

métropole aidante

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème (inscription obligatoire)

## PROGRAMME 1<sup>er</sup> semestre

**Mercredi 02 Mars 2022**

Et si je partais en vacances?

**Mercredi 06 Avril 2022**

Être aidant et en bonne santé ?

**Mercredi 04 Mai 2022**

Où trouver de l'aide pour mon proche sur le territoire du Grand Lyon

**Mercredi 08 Juin 2022**

Café hors les murs

**Mercredi 06 Juillet 2022**

Thème libre



À cette adresse :

METROPOLE AIDANTE  
292, Rue Vendôme 69003 LYON



Contact :

04 72 69 15 28

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

