



# JOURNEES TERRITORIALES DES AIDANTS DU 05 AU 09 OCTOBRE 2020

## Qu'est-ce qu'un aidant ?

L'aidant est celui qui accompagne au quotidien un proche, souvent membre de la famille, qu'il soit en situation de handicap, atteint d'une maladie chronique ou en situation de perte d'autonomie liée à l'âge. Chacun peut être aidant d'un de ses proches à un moment de sa vie. L'aidant est celui sans qui, le maintien à domicile serait complexe, voire impossible. L'aidant prend en charge un certain nombre d'actes de la vie quotidienne et peut faire le choix de se faire aider par un ou des services professionnels. La reconnaissance juridique des aidants est toute récente et permet aujourd'hui de leur accorder des droits qu'il s'agisse de droits liés au code du travail ou des droits permettant de financer des aides et notamment du répit. Il y a plus de 9 millions d'aidants en France.

## Les journées territoriales des aidants, la 6<sup>ème</sup> édition s'adapte au contexte sanitaire

Cette année, la 6<sup>ème</sup> journée des aidants devait avoir lieu le 9 octobre 2020, en lien avec la journée nationale des aidants du 6 octobre 2020. Face à la crise sanitaire, l'événement sera organisé différemment. CoT'aidants souhaite apporter un témoignage de reconnaissance et de soutien pour ne pas oublier les aidants en 2020. Retrouvez CoT'aidants DU 05 AU 09 OCTOBRE 2020, pour visionner de nombreux témoignages d'aidants et de professionnels sur la nouvelle page Facebook CoT'aidants. Des stands d'informations seront également présents les marchés locaux suivants :

- **Bergues le lundi 5**
- **Bourbourg le mardi 6**
- **Wormhout le mercredi 7**
- **Grande-Synthe le jeudi 8**
- **à Hondschoote et Coudekerque-Branche le vendredi 9**

Pour clôturer cette semaine, CoT'aidants vous invite à les rejoindre place Jean Bart, **le vendredi 09 septembre de 14h à 16h, pour un café des aidants géant**, un moment convivial de partage permettant de valoriser les aidants pour leur rôle essentiel dans la gestion de la crise sanitaire actuelle.

## Cot'aidants, le groupe de travail dunkerquois qui aide les aidants du territoire

Cot'aidants est un groupement de coopération médico-social issu du Comité Territorial Flandre Maritime. Il est composé de 8 associations du territoire : APAHM, APF France handicap, AFEJI, ASSAD, ADAR, les Papillons Blancs de Dunkerque, l'Institut Vancauwenberghe. Ensemble, elles travaillent sur l'amélioration de la qualité de vie des aidants et ont engagé une dynamique de groupe dans le souci d'apporter des réponses adaptées à leurs besoins. CoT'aidants met régulièrement en place des actions favorisant l'accompagnement des aidants, notamment par le biais de formations et de colloques thématiques.

Le groupement œuvre en partenariat avec différentes associations et structures du territoire, intervenant dans les secteurs du handicap et de la gérontologie :

- Pole Autonomie du Département du Nord
- France Alzheimer
- UNAFAM
- MAIA Littoral Flandres
- Ainsi que Patrice Rochart, représentant des aidants

---

## CONTACT PRESSE :

### Sophie BARBET

Mail : [s.barbet@papillonsblancs-dunkerque.fr](mailto:s.barbet@papillonsblancs-dunkerque.fr)

Port . : 06 11 12 86 09

### Julie COURTOIS

Mail : [communication@apahm-asso.fr](mailto:communication@apahm-asso.fr)

Port . : 03 28 28 50 27

### Deborah CHRETIEN

Mail : [deborah.chretien@i-vancauwenberghe.com](mailto:deborah.chretien@i-vancauwenberghe.com)

Port . : 03 28 28 50 27