

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**A Caussade**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre d'accès.

Organisé par

  
APAS 82  
**PLATEFORME**  
de répit et d'accompagnement  
pour les aidants familiaux

Avec le soutien de :

 Association Française des  
**aidants**



**Café des  
aidants®**

**Caussade**

Nous vous donnons rendez-vous,  
un lundi par mois, de 15h00 à  
16h30, autour d'un thème.

## **PROGRAMME 2020**

**Lundi 21 septembre 2020**

Qu'est-ce qu'être aidant ?

**Lundi 19 octobre 2020**

Comment maintenir un lien social malgré la maladie ?

**Lundi 16 novembre 2020**

Aider sans s'épuiser, demander de l'aide et accepter d'en recevoir.  
Passer le relais : quand ?, comment ?

**Lundi 14 décembre 2020**

Mon proche se replie sur lui-même, comment l'aider ?



À cette adresse :

**Brasserie « Les Arcades »  
17 bis cours Didier Rey à Caussade**



Contact :

**05 63 20 57 21**

[plateforme82@gmail.com](mailto:plateforme82@gmail.com)