

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Saint-Zacharie

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Saint-Zacharie

Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois de 18h à 19h30 et
un samedi par mois de 9h30 à 11h
autour d'un thème.

PROGRAMME 2022

Jeudi 27 et samedi 29 janvier

La fratrie : ressources ou difficultés ?

Jeudi 24 et samedi 26 février

Préserver ma relation affective avec le proche que j'accompagne

Jeudi 24 et samedi 26 mars

Jeudi 24 : S'y retrouver dans le labyrinthe des dispositifs

Samedi 26 : Les limites du maintien à domicile

Jeudi 28 et samedi 30 avril

Comment accueillir les émotions et réactions de mon proche ?

Jeudi 19 et samedi 21 mai

Qu'est-ce que j'attends des intervenants professionnels ?

Jeudi 16 et samedi 18 juin

Je ne suis pas qu'un aidant !

Jeudi 7 et samedi 9 juillet

Aider sans s'épuiser

Jeudi 15 et samedi 17 septembre

Jeudi 8 : Mon enfant malade ou en situation de handicap grandit

Samedi 10 : Et si un jour, c'était moi, la personne aidée ?

Jeudi 13 et samedi 15 octobre

Quels droits pour les aidant ?

Jeudi 17 et samedi 19 novembre

Je suis aidant... quelles conséquences pour ma famille, mon entourage ?



À cette adresse :

Le Cercle Républicain, 3 cours Louis Blanc
83640 Saint-Zacharie



Contact :

06 82 20 09 28
psychezsoi@free.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

