

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**

Faites vous
aider pour
mieux aider
vos proches

partage

conseils



convivialité

échanges

soutien



Participation &
inscription
Gratuite
04 94 69 42 24

Café des aidants[®]

Comté de Provence

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé :



La Maison des Initiatives
Sociales de Brignoles

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Comté de Provence

Nous vous donnons rendez-vous,
un vendredi par mois, de 9 h 30 à
11 h, autour d'un thème.

PROGRAMME année 2020 - 2021

Vendredi 25 Septembre 2020

Aider un proche au quotidien

Vendredi 30 Octobre 2020

Mes besoins et mes droits en tant qu'aidant

Vendredi 27 Novembre 2020

Où trouver de l'aide pour que mon proche soit bien
accompagné ?

Vendredi 18 Décembre 2020

Comment faire face à l'évolution de la maladie de mon
proche ?

Vendredi 29 Janvier 2021

Aider sans s'épuiser

Vendredi 26 Février 2021

Vers qui se tourner quand on est aidant ?

Vendredi 26 Mars 2021

L'entourage familial, la place de chacun

Vendredi 30 Avril 2021

Comment conserver un lien de qualité avec mon proche

Vendredi 28 Mai 2021

Evaluer ses propres forces et limites

Vendredi 25 Juin 2021

Et en guise de bilan : que tirer de positif dans cette aventure ?



À cette adresse :

ACCORDERIE

10 Place Cavaillon 83170 Brignoles
83170 BRIGNOLES



Contact

MIS

Rue Des Déportés
83170 BRIGNOLES

04 94 69 42 24

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

CAF du Var, Mairie de Brignoles, Conseil Départemental, Conseil
Régional PACA, CARSAT Sud-Est