

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

THURY-HARCOURT

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nous accueillons votre proche durant la rencontre, renseignez-vous !

Organisé par :



**Les Ateliers d'Echange
et Convivialité**



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Nous vous donnons rendez-vous, un Mardi par mois, de 14h à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2020



Les Ateliers d'Echange et
Convivialité



Mardi 15 Septembre 2020

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande « comment ça va » ?

Mardi 13 Octobre 2020

Aider sans s'épuiser : quelles solutions ?

Mardi 17 Novembre 2020

L'importance de se maintenir en santé :
être aidant et trouver des relais.

Mardi 8 Décembre 2020

Aider ? Il y a aussi du positif !



À cette adresse :

La Cigogne

6 rue Pierre Gringoire, 14220 Thury-Harcourt



Contact :

02.31.78.31.68

ateliersconvivialite@gmail.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

