

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Créteil**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

---

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.



**Café des  
aidants®**

**Créteil**

Nous vous donnons rendez-vous,  
un lundi par mois, de 15h à 16h30,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME

**Lundi 14 février 2022**

Comment faire face à l'évolution de la maladie ou du handicap de mon proche?

**Lundi 14 mars 2022**

Aider? Il y a aussi du positif!

**Lundi 04 avril 2022**

Être un proche aidant : Une histoire d'aide, une histoire de famille.

**Lundi 09 mai 2022**

Dire la vérité à celui que l'on aide.

**Lundi 13 juin 2022**

Que voudrais-je/pourrais-je faire si j'avais du temps pour moi?



À cette adresse : Salon de thé Bonne Heure  
des Dames - 49, allée de la Toison d'or à Créteil

Sortie porte 25 Centre Commercial Créteil Soleil



Contact :

01 45 10 17 30