

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

THURY-HARCOURT

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



**Les Ateliers d'Echange
et Convivialité**



Avec le soutien de :





Nous vous donnons RV :
un Mardi / 2 mois, de **14h00** à
16h00, autour d'un thème.



Les Ateliers d'Echanges et
Convivialité



PROGRAMME 2023

Mardi 13 Juin 2023

Etre Aidant et avoir des Projets !

Connaissez-vous le CLIC, le Remue-Méninges, le Sensibus, la
Repos'Sante ?

Mardi 19 Septembre 2023

Répit et Baluchonnage :

Connaissez-vous les nouvelles aides aux aidants ?

Mardi 14 Novembre 2023

Et si on préparait des vacances ...

Connaissez-vous les solutions possibles ?



À cette adresse :

La Cigogne

6 rue Pierre Gringoire, 14220 Thury-Harcourt



Contact :

02.31.78.31.68

ateliersconvivialite@gmail.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Avec le concours de la CNSA