

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**THURY-HARCOURT**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

*Café des aidants*<sup>®</sup>

**THURY-HARCOURT**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



**Les Ateliers d'Échange  
et Convivialité**



Avec le soutien de :



Organisé par :



**Les Ateliers d'Échange  
et Convivialité**



Avec le soutien de :





Nous vous donnons RV :  
un Mardi / 2 mois, de **14h00 à 16h00**, autour d'un thème.



Nous vous donnons RV :  
un Mardi / 2 mois, de **14h00 à 16h00**, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2023



Les Ateliers d'Echanges et  
Convivialité



**Mardi 24 Janvier 2023**

*Passer le relai : Quand ? Comment ?*

*Thème suivi de la Visite à Cesny-les-Sources*

⇒ *Mardi 31 janvier 2023*

*EHPAD et Accueil de Jour*

**Mardi 21 Mars 2023**

*Etre Aidant et continuer sa vie !*

**Mardi 16 Mai 2023**

*Et si je partais en vacances ?*



À cette adresse :

**La Cigogne**

6 rue Pierre Gringoire, 14220 Thury-Harcourt



Contact :

**02.31.78.31.68**

[ateliersconvivialite@gmail.com](mailto:ateliersconvivialite@gmail.com)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :



Pour bien vieillir  
dans le Calvados  
CONFÉDÉRATION DES FINANCIERS

Avec le concours de la CNSA

## PROGRAMME 2023



Les Ateliers d'Echanges et  
Convivialité



**Mardi 24 Janvier 2023**

*Passer le relai : Quand ? Comment ?*

*Thème suivi de la Visite à Cesny-les-Sources*

⇒ *Mardi 31 janvier 2023*

*EHPAD et Accueil de Jour*

**Mardi 21 Mars 2023**

*Etre Aidant et continuer sa vie !*

**Mardi 16 Mai 2023**

*Et si je partais en vacances ?*



À cette adresse :

**La Cigogne**

6 rue Pierre Gringoire, 14220 Thury-Harcourt



Contact :

**02.31.78.31.68**

[ateliersconvivialite@gmail.com](mailto:ateliersconvivialite@gmail.com)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :



Pour bien vieillir  
dans le Calvados  
CONFÉDÉRATION DES FINANCIERS

Avec le concours de la CNSA