

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**SAINT-FELICIEN**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous  
un samedi matin par mois  
de 10h à 11h30,  
autour d'un thème

## PROGRAMME 2023

### Samedi 7 janvier

Les fêtes : ma famille, mes amis...un soutien pour moi ?

### Samedi 4 février

Et l'amour dans tout ça ?

### Samedi 4 mars

Positionnement avec les professionnels, trouver ma place

### Samedi 8 avril

Santé - Bien-être - Comment trouver du temps pour moi ?

### Samedi 13 mai

Seul face aux décisions, j'ai le droit à l'erreur

### Samedi 3 juin

L'annonce du diagnostic, quels impacts ?

**Possibilité de venir avec la personne aidée sur inscription**  
**Un relais sera proposé gratuitement par le collectif Kanlarelà**

*Les thèmes peuvent changer en fonction des demandes et besoins des participants*



À cette adresse :

Janv - Fév : Salle des aînés (à côté de la mairie)  
Mars à Juin : Auberge de St Félicien - 5 Pl de Chantaroux  
07410 Saint-Félicien



Contact :

ADMR Ardèche  
04 75 35 10 50 ou  
06 81 50 19 26

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

**Ardèche**  
LE DÉPARTEMENT

