

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

LES PORTES DE SOLOGNE - ST CYR EN VAL

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Les portes de Sologne

Nous vous donnons rendez-vous à
St Cyr en Val, un jeudi par mois, de
14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2022



Jeudi 13 janvier 2022

Aider par devoir ou par amour ?

Jeudi 17 mars 2022

Une promesse doit être elle tenue envers et contre tout

Jeudi 28 avril 2022

Prendre soin de soi, quelques outils

Jeudi 12 mai 2022

Le temps du repas

Jeudi 23 juin 2022

Le rapport de la famille dans l'accompagnement d'un proche

Jeudi 22 septembre 2022

Ma vie d'aidant, ma vie d'avant

Jeudi 20 octobre 2022

Le sentiment de culpabilité de l'aidant

Jeudi 17 novembre 2022

Le temps de la nuit

Jeudi 15 décembre 2022

L'aidant et la pelote de ficelle administrative



À cette adresse :

**Square du jumelage (derrière la maison
médicale) 45590 ST CYR EN VAL**



Contact :

02.38.65.48 74

patricia.blanchet@famillesrurales.org

06 86 56 78 37

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

