

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**CHAULNES**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

CHAULNES

Nous vous donnons rendez-vous, un LUNDI par mois, de 9H30 à 11H30.

## PROGRAMME 2020

**Lundi 27 Janvier 2020**

Je suis aidant mais qu'est-ce que cela veut dire ?

**Lundi 24 Février 2020**

Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre

**Lundi 30 Mars 2020**

Les aides à domicile : comment s'y retrouver (intervention d'un professionnel) ?

**Lundi 27 Avril 2020**

Aménagement du logement : des solutions existent (intervention d'un professionnel)

**Lundi 25 Mai 2020**

Comprendre les dispositifs juridiques : tutelles, etc. (intervention d'un professionnel)

**Lundi 29 Juin 2020**

Partir en vacances : avec ou sans son proche, quelles alternatives (intervention d'un professionnel)

**Lundi 28 Septembre 2020**

Troubles de la mémoire : comprendre et s'adapter aux troubles

**Lundi 26 Octobre 2020**

La relation avec les intervenants professionnels au domicile : comment trouver sa place ?

**Lundi 30 Novembre 2020**

Maintien à domicile ou entrée en institution

**Lundi 21 Décembre 2020**

Retour sur une année d'échange au Café des Aidants, perspectives pour 2021



À cette adresse :

Livres enchantés

2bis avenue Aristide Briand

CHAULNES



Contact :

03 22 84 48 61

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

