

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

ALBERT

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

ALBERT

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14H00 à 16H00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2020

Vendredi 10 Janvier 2020

Je suis aidant mais qu'est-ce que cela veut dire ?

Vendredi 7 Février 2020

Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre

Vendredi 6 Mars 2020

Les aides à domicile : comment s'y retrouver (intervention d'un professionnel) ?

Vendredi 3 Avril 2020

Aménagement du logement : des solutions existent (intervention d'un professionnel)

Vendredi 15 Mai 2020

Comprendre les dispositifs juridiques : tutelles, etc. (intervention d'un professionnel)

Vendredi 5 Juin 2020

Partir en vacances : avec ou sans son proche, quelles alternatives (intervention d'un professionnel)

Vendredi 4 Septembre 2020

Troubles de la mémoire : comprendre et s'adapter aux troubles

Vendredi 2 Octobre 2020

La relation avec les intervenants professionnels au domicile : comment trouver sa place ?

Vendredi 6 Novembre 2020

Maintien à domicile ou entrée en institution

Vendredi 4 Décembre 2020

Retour sur une année d'échange au Café des Aidants, perspectives pour 2021



À cette adresse :
Café L'ARLEQUIN 29, rue Jeanne d'Harcourt
80300 ALBERT



Contact :
03 22 84 48 61