

CAFÉ DES AIDANTS®



*Venez échanger et partager
votre expérience !*

**VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE MALADE ,
EN SITUATION DE HANDICAP,
OU DÉPENDANT DU FAIT DE SON ÂGE
VENEZ AU CAFÉ DES AIDANTS®**

Temps d'échange et d'information convivial, ouvert à tous et animé par des professionnels.

UN MARDI PAR MOIS DE 14 H 30 À 16 H

> À L'ANNEXE DU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE L'ILE DU BATTOIR
5 RUE DU 4 SEPTEMBRE (À CÔTÉ DE LA SALLE DU ROCHER)
- **38270 BEAUREPAIRE**

○ MARDI 20 JANVIER 2026

« Qu'est-ce qui m'est le plus difficile dans ma relation d'aide ? »

○ MARDI 17 FÉVRIER 2026

« Le labyrinthe des aides, comment s'y retrouver ? »

○ MARDI 24 MARS 2026

« Le domicile, quels aménagements, quelles limites ? »

Intervention de l'ergothérapeute du service autonomie du Département

○ MARDI 21 AVRIL 2026

« Accepter que tout ne soit pas parfait »

○ MARDI 19 MAI 2026

« On ne naît pas aidant, on le devient »

○ MARDI 23 JUIN 2026

« Le lâcher-prise, pourquoi est-ce essentiel ? »

○ MARDI 7 JUILLET 2026

« Parenthèse entre aidants »

BESOIN D'INFORMATION ?

Contactez la Maison du Département Territoire Isère Rhodanienne

au **04 74 87 93 30**

L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.

*Entrée libre
et gratuite*