Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

BEAUREPAIRE

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

isère LE DÉPARTEMENT

Centre social et culturel de l'île du battoir

Association Française des aidants

Café des aidants® BEAUREPAIRE

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14 h 30 à 16 h 00, autour d'un thème.

Lundi 9 Janvier 2023

Ces émotions qui me traversent, parlons-en.

Lundi 6 Février 2023

Dans ce « couple » aidant / aidé, y a-t-il de la place pour d'autres ?

Lundi 6 Mars 2023

Apprendre à mieux communiquer, prévenir les conflits.

Lundi 3 Avril 2023

Et s'il refuse les aides ?

Lundi 15 Mai 2023

Confier mon proche et avoir confiance.

Lundi 12 Juin 2023

Trouver un temps pour moi.

Annexe du Centre social et culturel
5, rue du 4 septembre, 38270 BEAUREPAIRE
(près de la Salle du Rocher)
Accès libre et gratuit, sans obligation d'assiduité.

Renseignements au
04 74 79 07 20
(accueil du centre social)