

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Fère en Tardenois

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





*Café des
aidants®*

Fère en Tardenois

Nous vous donnons rendez-vous,
une fois par mois, de 14h30 à 16h00,
autour d'un thème.

PROGRAMME trimestriel

25 juillet 2023

«Il m'arrive de vouloir tout plaquer»

22 août 2023

«Concilier vie sociale et rôle d'aidant»

20 septembre 2023

«Je suis en colère»



À cette adresse :

Salle Lebrun 02130 Fère en Tardenois



Contact :

03 23 70 53 30

Plateforme-aidants@hlrs-
villiers.net

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

