

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**LOUDÉAC**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

**CIAS**  
LOUDÉAC  
communauté

Avec le soutien de :

Association Française des  
**aidants**



Café des  
aidants®

LOUDEAC

Nous vous donnons rendez-vous, une fois par mois, de 15 h à 16 h 30, autour d'un thème.

## PROGRAMME

**Le 21 février 2023**

Qu'est-ce qu'être aidant ?

**Le 27 mars 2023**

Les relations avec les professionnels

**Le 25 avril 2023**

Santé et temps pour soi,  
Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va ?

**Le 23 mai 2023**

Les richesses de la relation d'aide

**Le 6 juin 2023**

Avec moi, son comportement est différent

**Le 4 juillet 2023**

Une histoire d'aide, une histoire de famille



À cette adresse :

France Services –  
15 rue de Moncontour, 22600 LOUDEAC



Contact :

02 96 66 09 09  
cias@loudeac-communaute.bzh

Inscription possible

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

