

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

JARNAC

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

JARNAC

Nous vous donnons rendez-vous, un samedi par mois, de 10h30 à 12h, autour d'un thème.

PROGRAMME année 2019

Samedi 19 octobre 2019

« être aidant, une histoire à partager »

Samedi 23 novembre 2019

« aider sans s'épuiser en acceptant d'être aidé »

Samedi 14 décembre 2019

« être aidant et trouver des relais »



À cette adresse :

Hotel RENARD, 14 quai de l'orangerie
16200 JARNAC



Contact :

05 45 36 71 10

ldenis@fondationcos.org

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

