

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

SAINT NICOLAS

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

SAINT NICOLAS

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME

Jeudi 12 septembre 2019

Aider ? Il y a aussi du positif !

Jeudi 17 octobre 2019

Etre aidant et garder ses relations avec son entourage

Jeudi 21 novembre 2019

Emotions et réactions... comment les gérer ?

Jeudi 19 décembre 2019

Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?



À cette adresse :

La Maison de l'Autonomie et de la Solidarité
87 Espace Chanteclair, salle Grenadine
62223 SAINT NICOLAS



Contact :

03.21.22.79.39
03.21.21.50.51

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Pas de Calais
Le Département

