

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**NOGENT SUR MARNE**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

**OUIHELP**

Avec le soutien de :

 Association Française des  
**aidants**



**Café des  
aidants®**

**NOGENT**

Nous vous donnons rendez-vous, un Jeudi par mois, de 16h à 17h30, autour d'un thème.

## **PROGRAMME 2019**

**Jeudi 17 Octobre 2019**

Être aidant

**Jeudi 21 Novembre 2019**

Les limites du rôle d'aidant

**Jeudi 19 Décembre 2019**

Richesses de la relation d'aide



À cette adresse :

LE RELAIS- 7 Avenue Georges Clemenceau,  
94130 Nogent sur Marne



Contact :

06 08 95 56 26

[Cafedesaidants@ouihelp.fr](mailto:Cafedesaidants@ouihelp.fr)