



par le CCAS
Programme 2022 - 2023
au verso

Des moments pour les aidants

Vous accompagnez au quotidien un proche, en situation de handicap ou de dépendance ?
Ponctuellement ou régulièrement votre aide est devenue indispensable ?
Vous aimeriez rencontrer des personnes dans la même situation pour partager
vos expériences et échanger des conseils ?
Le café des aidants est un dispositif proposé par le CCAS.
Il permettra d'aborder les problématiques que vous vivez au quotidien.

Agenda Café des aidants

Rendez-vous mensuel le mardi de 14 h à 16 h

GROUPE 1	GROUPE 2	THÈME
13 septembre	27 septembre	Aider un proche au quotidien
11 octobre	25 octobre	Quels sont les droits d'un aidant
8 novembre	29 novembre	La famille, l'entourage proche : un relais, un soutien pour les aidants
6 décembre	20 décembre	Mon proche et moi et moi et moi
3 janvier	17 janvier	Aider sans s'épuiser
7 février	21 février	Continuer à vivre sa vie quand on est aidant
7 mars	28 mars	Passer le relais : quand, comment ?
4 avril	18 avril	Ma propre santé dans tout ça ?
2 mai	16 mai	Comment conserver un lien de qualité
6 juin	20 juin	Et si je partais en vacances

Pourquoi un café des aidants ?

- Casser la SOLITUDE des aidants
- Vous SOUTENIR en permettant la rencontre avec d'autres aidants
- Vous RÉCONFORTER en échangeant vos expériences
- RECONNAÎTRE votre engagement et votre place dans la société
- Vous INFORMER sur les dispositifs d'aide existants

Gratuit sur inscription

Inscription à l'espace seniors 06 35 83 00 47
ou ba.warez@ville-cormeilles95.fr.

Les rendez-vous ont lieu à la salle la Savoie, Rond-point du 8 Mai 1945.



www.ville-cormeilles95.fr