



Agenda 2024

Rendez-vous mensuel le mardi de 14 h à 16 h

- 30 janvier « Et comment je vais moi ? »
- 27 février « Dire la vérité à celui que j'aime »
- 26 mars « Compréhension et soutien de la famille »
- 23 avril « Notion de dépendance et d'autonomie »
- 28 mai « Trouver notre place en tant qu'aidant »
- 25 juin « Puis je m'accorder du bon temps »

à la salle la Savoie, Rond-point du 8 mai 1945
Gratuit et sur inscription à l'espace seniors au 06 35 83 00 47

Des moments pour les aidants