

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Oléron

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par
EHPAD
L'Océane d'Oléron

EHPAD Océane d'Oléron
alp PRADO
Association Laïque PRADO

Avec le soutien de :

Association Française des
aidants

Nous vous donnons rendez-vous le premier jeudi du mois de 14h à 15h30. L'accès est gratuit. Veuillez prévenir de votre présence.

PROGRAMME 2022-2023

Jeudi 6 Octobre 2022

Le Café des Aidants, un lieu de rencontre ?

Jeudi 3 Novembre 2022

Quelles activités de loisir et de bien-être près de chez vous ?

Jeudi 1er Décembre 2022

Cuisiner équilibré et manger avec plaisir.

Jeudi 5 Janvier 2023

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va ?

Jeudi 2 Février 2023

On ne s'y retrouve plus dans les démarches administratives, quelles aides possibles ?

Jeudi 2 Mars 2023

Comment décider pour son proche en respectant sa parole ?

Jeudi 6 Avril 2023

Quelles propositions de répit et de soutien aux aidants ?

Jeudi 4 Mai 2023

Trouver sa place en tant qu'aidant avec les intervenants professionnels ?

Jeudi 1er Juin 2023

Emotions et réactions... Comment gérer ?

Jeudi 6 Juillet 2023

Une année passée ensemble au Café des Aidants, ça se fête ?



À cette adresse :

LUDOCAFÉ

23 rue des écoles 17550 DOLUS



Contact :

05 46 75 88 88

oceane.psychologue@alprado.fr