

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Oléron

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par 
EHPAD Océane d'Oléron
alp PRADO
Association Laïque PRADO

Avec le soutien de :

 Association Française des
aidants



Café des
aidants®

Oléron

Nous vous donnons rendez-vous
un jeudi par mois de 14h à 15h30.

L'accès est gratuit.

Veuillez prévenir de votre présence.

PROGRAMME 2023-2024

Jeudi 12 octobre 2023

Le Café des Aidants, un lieu de rencontre ?

Jeudi 9 novembre 2023

Aménagement de la maison : trucs et astuces d'une ergothérapeute

Jeudi 7 décembre 2023

Les réunions de famille : stress ou soutien

Jeudi 11 janvier 2024

Quelles activités de loisir et de bien-être près de chez vous ?

Jeudi 8 février 2024

Le poids des démarches administratives, comment je fais face ?

Jeudi 14 mars 2024

Quelles propositions de répit et de soutien aux aidants ?

Jeudi 11 avril 2024

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va ?

Jeudi 2 mai 2024

Comment s'adapter à l'évolution de la personne accompagnée ?

Jeudi 13 juin 2024

Thème à définir ensemble ?

Jeudi 4 juillet 2024

Une année passée ensemble au Café des Aidant, ça se fête ?



À cette adresse :

LUDOCAFÉ

23 rue des écoles 17550 DOLUS

Contact :

05 46 75 88 88

ocean.e.psychologue@alprado.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

