

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

TIGNIEU-JAMEYZIEU

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





*Café des
aidants®*

TIGNIEU

Nous vous donnons rendez-vous, **un mardi par mois de 15h à 16h30** autour d'un thème.

17 Septembre 2019

Aider un proche au quotidien

08 Octobre 2019

Santé et temps pour soi

12 Novembre 2019

Accompagner mon proche, à quelles conditions ?

10 Décembre 2019

Aidants/Aidés : le regard des autres ?

14 Janvier 2020

La maladie est là, et moi dans tout ça ?

11 Février 2020

Professionnels, aidants et personnes accompagnées,
la place de chacun



À cette adresse :

Boulangerie VIVIER
49 Route de Crémieu
38230 TIGNIEU



Contact :

04 74 18 65 71
muriel.bernard@isere.fr