

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

LYS TOURCOING

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





*Café des
aidants®*

LYS TOURCOING

Nous vous donnons rendez-vous, un mardi par mois, de 15h30 à 17h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2019/2020

10 septembre 2019 Aider sans s'épuiser	11 février 2020 Eviter l'isolement
8 octobre 2019 Solliciter de l'aide, du soutien	10 mars 2020 Savoir passer le relais
12 novembre 2019 Les limites du maintien à domicile	7 avril 2020 Etre aidant et en bonne santé
10 décembre 2019 Une histoire d'aide, une histoire de famille	12 mai 2020 Préserver le lien avec l'aidé
14 janvier 2020 Les solutions de répit	9 juin 2020 Positiver le rôle d'aidant



À cette adresse :
La Roseraie
319 rue Racine
59200 TOURCOING



Contact :
PRO BTP Lille
03 20 12 35 14

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

