

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**DUNIERES et ses environs**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Nos partenaires :

Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Dunières

Nous vous donnons rendez-vous, 1 fois par mois, de 9h30 à 11h, autour d'un thème et d'un café.

## PROGRAMME année 2022 - 2023

**Samedi 8 Octobre 2022**

Être aidant, tous ces petits gestes du quotidien

**Samedi 5 Novembre 2022**

Relation aidé / aidant

**Samedi 3 Décembre 2022**

Une histoire à partager ... Avec qui ?

**Samedi 7 Janvier 2023**

Comprendre l'autre

**Samedi 4 Février 2023**

Et mes besoins ?

**Samedi 4 Mars 2023**

Accompagnement et répit

**Samedi 1 Avril 2023**

Donner et recevoir ou recevoir et donner

**Samedi 6 Mai 2023**

Rechercher et préserver un équilibre

**Samedi 3 Juin 2023**

Être acteur dans ce parcours

**Samedi 1 Juillet 2023**

Continuer le chemin ...



À cette adresse :

Bar-restaurant L'insouciant  
42 Rue du 11 Novembre  
43220 Dunières



Contact :

06-81-94-99-92  
07-81-75-38-04  
06-46-75-02-80

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

