

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

au Café de la Route – 501 route de Toulouse
Villenave d'Ornon (en face de l'arrêt Václav Havel)

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Villenave d'Ornon

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de **14h30 à 16h00** autour d'un thème.
UNIQUEMENT pour les aidants.

PROGRAMME 2026

Jeudi 22 Janvier

Mes premiers pas en tant qu'aidant

Jeudi 26 Février

Je suis confronté aux démarches administratives : qui solliciter ?

Jeudi 26 mars

J'accompagne mon proche, tout en prenant soin de ma santé

Jeudi 23 avril

Mon agenda d'aidant... on en parle

Jeudi 28 mai

Le temps du repas : entre convivialité et difficulté

Jeudi 25 Juin

Comment concilier ma vie sociale avec mon rôle d'aidant

Information : l'EHPAD Home Marie Curie propose d'accueillir votre proche le temps de la séance (sur inscription au 06 35 45 37 84)



Café de la Route : 501 Route de Toulouse
33140 Villenave d'Ornon



CCAS Villenave
d'Ornon
06 35 45 37 84

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

