

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

au Café de la Route – 501 route de Toulouse  
Villenave d'Ornon (en face de l'arrêt Václav Havel)

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

Villenave d'Ornon

Nous vous donnons rendez-vous, un  
jeudi par mois, de **14h30 à 16h00** autour  
d'un thème.

**UNIQUEMENT** pour les aidants.

## PROGRAMME 2026

### Jeudi 22 Janvier

Mes premiers pas en tant qu'aidant

### Jeudi 26 Février

Je suis confronté aux démarches administratives : qui solliciter ?

### Jeudi 26 mars

J'accompagne mon proche, tout en prenant soin de ma santé

### Jeudi 23 avril

Mon agenda d'aidant... on en parle

### Jeudi 28 mai

Le temps du repas : entre convivialité et difficulté

### Jeudi 25 Juin

Comment concilier ma vie sociale avec mon rôle d'aidant

**Information : l'EHPAD Home Marie Curie propose d'accueillir votre  
proche le temps de la séance (sur inscription au 06 35 45 37 84)**



Café de la Route : 501 Route de Toulouse  
33140 Villenave d'Ornon



CCAS Villenave  
d'Ornon  
Contact :  
06 35 45 37 84

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

