

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

au Café de la Route – 501 route de Toulouse
Villenave d'Ornon (en face de l'arrêt Václav Havel)

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Villenave d'Ornon

Nous vous donnons rendez-vous, un
jeudi par mois, de **14h30 à 16h00** autour
d'un thème.

UNIQUEMENT pour les aidants.

PROGRAMME 2025

Jeudi 18 septembre

Je suis aidant...mais pas que

Jeudi 16 octobre

Je n'arrive pas à prendre de décisions, ce sentiment de culpabilité qui
augmente

Jeudi 20 novembre

Je m'inquiète pour la fin de vie de mon proche, et si on parlait des soins
palliatifs

Jeudi 18 décembre

Quels sont mes besoins et mes attentes dans la relation avec mon
proche

**Information : l'EHPAD Home Marie Curie propose d'accueillir votre
proche le temps de la séance (sur inscription au 06 35 45 37 84)**



À cette adresse :

Café de la Route – 501 Route de Toulouse
33140 Villenave d'Ornon



Contact :

CCAS Villenave
d'Ornon
06 35 45 37 84

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

