

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

au Café de la Route – 501 route de Toulouse  
Villenave d'Ornon (en face de l'arrêt Václav Havel)

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Villeneuve d'Ornon

Nous vous donnons rendez-vous, un  
jeudi par mois, de 14h30 à 16h00 autour  
d'un thème.

**UNIQUEMENT** pour les aidants.

## PROGRAMME 2025

### Jeudi 23 janvier

Cette année je continue d'élaborer des projets avec mon proche

### Jeudi 20 février

La famille, entre soutien et incompréhension

### Jeudi 27 mars

Partageons nos « trucs et astuces » en matière d'alimentation

### Jeudi 24 avril

Sortir de notre quotidien, je partage des moments précieux avec mon  
proche

### Jeudi 22 mai

Peut-on décider pour son proche ?

### Jeudi 26 juin

Je m'informe sur les différents dispositifs de répit

**Information : l'EHPAD Home Marie Curie propose d'accueillir votre  
proche le temps de la séance (sur inscription au 06 35 45 37 84)**



À cette adresse :

Café de la Route – 501 Route de Toulouse  
33140 Villeneuve d'Ornon



Contact :

CCAS Villeneuve  
d'Ornon  
06 35 45 37 84

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

