

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

au Café de la Route – 501 route de Toulouse  
Villeneuve d'Ornon (en face de l'arrêt Václav Havel)

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

Villenave d'Ornon

Nous vous donnons rendez-vous, un  
jeudi par mois, de **14h30 à 16h00** autour  
d'un thème.

**UNIQUEMENT** pour les aidants.

## PROGRAMME 2024

### Jeudi 25 janvier

Dans ma relation d'aide il y aussi du positif

### Jeudi 15 février

Je maintiens ma vie sociale pour ne pas m'isoler

### Jeudi 28 mars

Et si je ne suis plus en capacité d'aider mon proche...

### Jeudi 25 avril

J'envisage l'entrée en établissement de mon proche

### Jeudi 23 mai

Comment je vis avec mes différentes émotions ?

### Jeudi 27 juin

Comment ma relation d'aide impacte ma vie familiale ?

**Information : l'EHPAD Home Marie Curie propose d'accueillir votre  
proche le temps de la séance (sur inscription au 06 35 45 37 84)**



À cette adresse :

Café de la Route – 501 Route de Toulouse  
33140 Villenave d'Ornon



Contact :

CCAS Villenave  
d'Ornon  
06 35 45 37 84

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

