

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LA FERTE MACE

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :



BOCAGE ORNAIS

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Ferté Macé

Nous vous donnons rendez-vous,
le 2^{ème} lundi du mois, de 14h30 à
16h, autour d'un thème.

PROGRAMME PREMIER CYCLE 2022

Lundi 10 janvier 2022 : Je suis aidant, quelles sont mes limites ?

Lundi 14 février 2022 : Le regard des autres, et si on en parlait ?

Lundi 14 mars 2022 : La protection juridique : quelles sont les
mesures de protection pour mon proche ?

Lundi 11 avril 2022 : Prendre soin de sa santé quand on est aidant

Lundi 9 mai 2022 : La richesse de la relation d'aide

*Au regard du contexte sanitaire, merci de vous inscrire avant votre participation.
Les dates et conditions d'accueil sont susceptibles d'être modifiées.*



À cette adresse :

Association UNA Bocage Ornaïs
25 RUE SŒUR Marie Boitier
61600 LA FERTE MACE



Contact :

02 33 66 70 22
mbappe@una-flers.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

