

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Sézanne

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par
GHAM
GROUPEMENT HOSPITALIER AISE-MARNE



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME

Vendredi 10 mars 2023

Je ne suis pas un aidant parfait mais je fais ce que je peux.

Vendredi 14 avril 2023

Mon proche est en institution. Et après ?

Vendredi 26 mai 2023

Il paraît que j'en fais trop.

Vendredi 16 juin 2023

Peut-on faire des activités de loisirs avec/ou sans son proche ?

Vous pouvez vous inscrire auprès de
Marie-Brigitte ROBINEAUD : 03 25 21 97 24

marie-brigitte.robineaud@hcs-sante.fr

Bénédicte VALTON : 07 50 54 58 94



À cette adresse :

Espace Solid'âge
Batiment La Brie App 60
Avenue Charles de Gaulle SEZANNE



Contact :

M.B. Robineaud
03 25 21 97 24

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :