

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

au Café de la Route – 501 route de Toulouse  
Villeneuve d'Ornon (en face de l'arrêt Václav Havel)

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

Villeneuve d'Ornon

Nous vous donnons rendez-vous, un  
jeudi par mois, de **14h30 à 16h00** autour  
d'un thème.

**UNIQUEMENT** pour les aidants.

## PROGRAMME 2023

### Jeudi 26 janvier

Aidant, je pense à ma santé

### Jeudi 23 février

Un pôle ressources pour les aidants

### Jeudi 23 mars

Le poids des démarches administratives, comment je fais face ?

### Jeudi 27 avril

Curatelle, tutelle, habilitation familiale, mandat de protection  
future...Quand, pourquoi et comment ?

### Jeudi 25 mai

Troubles cognitifs, troubles du comportement, comment s'y adapter au  
quotidien

### Jeudi 22 juin

Maintenir ses activités, sa vie sociale quand on est Aidant(e)

**Information : l'EHPAD Home Marie Curie propose d'accueillir votre  
proche le temps de la séance (sur inscription)**



À cette adresse :

Café de la Route – 501 Route de Toulouse  
33140 Villeneuve d'Ornon



Contact :

CCAS Villeneuve  
d'Ornon  
06 35 45 37 84

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

