

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

au Café de la Route – 501 route de Toulouse
Villenave d'Ornon (en face de l'arrêt Václav Havel)

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 14h30 à 16h00 autour d'un thème.

UNIQUEMENT pour les aidants.

PROGRAMME ANNÉE

Jeudi 22 septembre 2022

Etre Aidant : quel bouleversement !

Jeudi 27 octobre 2022

Tensions, conflits, incompréhensions : comment je m'adapte ?

Jeudi 24 novembre 2022

Ce que les soins palliatifs peuvent nous apporter

Jeudi 15 décembre 2022

J'ai besoin de faire un break : Quelles solutions ?



À cette adresse :

Café de la Route – 501 Route de Toulouse
33140 Villenave d'Ornon



Contact :

CCAS Villenave
d'Ornon
06 35 45 37 84

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

