

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Bar sur Seine

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Bar sur Seine

Durant ce temps, le
Relais des Aidants accueille
gratuitement votre proche à l'Accueil de
Jour ! **Inscription obligatoire.**

PROGRAMME 2022/2023

de 14h30 à 16h

Jeudi 3 Novembre 2022

Aider un proche au quotidien : qu'est-ce qu'être aidant ?

Jeudi 1 Décembre 2022

Comment agir avec mon proche ?

Jeudi 5 Janvier 2023

Démarches administratives

Jeudi 2 Février 2023

Assistante sociale : aide et répit

Jeudi 2 Mars 2023

Initiation à l'art-thérapie

Jeudi 6 Avril 2023

Thème à définir

Jeudi 4 Mai 2023

Thème à définir

Juin à Août 2023

Sorties culturelles gratuites et mensuelles



À cette adresse :

Café de la halle – 26 rue Victor Hugo
10110 Bar sur Seine



Contact :

Claudia Dos Santos
06 45 77 00 76
cdossantos@fede10.admr.org

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

