

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

du Soissonnais

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

du Soissonnais

Nous vous donnons rendez-vous,
un samedi par mois,
de 10h00 à 11h30,
autour d'un thème.

PROGRAMME 2023

Samedi 28 janvier

Quand la maladie s'imisce
dans la relation

Samedi 25 février

Aider seul ou à plusieurs

Samedi 25 mars

Et moi dans tout cela !

Samedi 22 avril

Rencontre avec le CLIC du
Soissonnais

Samedi 3 juin

Le regard des autres, et si je
m'en libérais ?

Samedi 1^{er} juillet

Souffler sans lâcher

Samedi 23 septembre

Rencontre avec la plateforme
de répit ZEFIRE

Samedi 21 octobre

Les relations avec mon
entourage

Samedi 25 novembre

Mon épuisement, comment le
dire ?

Samedi 16 décembre

A quoi ça sert de parler de mon
expérience ?



À cette adresse :

Au Bon Coin – Café associatif à Soissons
2 rue du Pot D'Étain 02200 SOISSONS



Contact :

06 10 79 79 30
prevention@amsam.net

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

