

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LYON

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.



Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

LYON

Un vendredi par mois
De 14h00 à 15h30



Masque Obligatoire

ACCES LIBRE

PROGRAMME 2022



Vendredi 07 janvier

Une histoire d'aide, une histoire à partager

Vendredi 18 février

Je m'adapte à l'évolution de l'état de mon proche

Vendredi 11 mars

M'engager différemment dans l'accompagnement de mon proche

Vendredi 1er avril

Aider sans s'épuiser en acceptant d'être aidé

Vendredi 06 mai

Les limites du maintien à domicile, quelles alternatives ?

Vendredi 10 juin

Prendre soin de soi quand on est aidant, oui mais comment ?

Vendredi 1er juillet

Aider un proche au quotidien...entre amour et devoir

Vendredi 02 septembre

Être aidant et continuer sa vie...De ma vie d'avant à ma vie d'aujourd'hui

Vendredi 21 octobre

S'y retrouver dans le labyrinthe des dispositifs

Vendredi 25 novembre

Emotions et réactions...Comment gérer ?

Vendredi 16 décembre

Les fêtes approchent, ma famille, mes amis...un soutien pour moi ?



À cette adresse :

Centre de Prévention Bien Vieillir
AGIRC ARRCO Auvergne-Rhône-Alpes
19 rue Domer
69007 LYON



Contact :

04 72 42 16 00 (touche3)
Rendez-vous PRO BTP

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

