

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Gévezé

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Nom

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 1^{er} semestre 2019

Vendredi 29 Mars 2019

Aider ? Accompagner ? Prendre soin ? Comment définir l'aide que nous apportons à nos proches ?

Vendredi 17 Mai 2019

Aider l'autre... et ma santé ?

Vendredi 28 Juin 2019

Passer le relais ? Quand ? Comment ? Qu'est ce que j'attends des intervenants professionnels ?



À cette adresse :

Le Casting Bar – 11 Rue de Rennes
35850 Gévezé



Contact :

02 99 59 26 04
coordinationhelen@orange.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

