

AIDANTS

Café des aidants



Temps convivial d'échange et d'information

Le Café des aidants de Mordelles accueille chaque mois, pour un temps de pause et de soutien, ceux qui accompagnent un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge.



Céline, psychologue, et Lucie, coordinatrice de La Longère, vous donnent rendez-vous un vendredi après-midi par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

VENDREDI 22 SEPTEMBRE

« Quelles stratégies pour maintenir sa volonté d'aider ?
Et si j'ai plus envie ? »

VENDREDI 24 NOVEMBRE

« Passer le relais, quand, comment ? »

VENDREDI 20 OCTOBRE

« Comment je m'y prends pour que mon proche accepte une aide extérieur ? »

VENDREDI 15 DECEMBRE

« Nos amis nous disent qu'on les a oubliés mais ils nous manquent ! »

Autour d'un café, venez échanger au sujet de votre expérience avec d'autres aidants.

Pour tout renseignement ou pour participer, vous pouvez contacter l'équipe d'Accompagn'Aidants par téléphone au 02.90.02. 36.37 ou par courriel à accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr



Avec le soutien de :

