

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

MORDELLES

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Mordelles

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2024

Vendredi 12 Janvier

« Cette maladie, je n'arrive pas à l'accepter ! »

Vendredi 23 Février

« Il paraît que j'en fait trop ! »

Vendredi 22 Mars

La communication avec mon proche

Vendredi 19 Avril

**Les limites du maintien à domicile,
Quelles alternatives ?**



À cette adresse :

La Longère – Place Toulouse Lautrec,
35310 Mordelles



Contact :

02 90 02 36 36

lalongere@cias-ouest-rennes.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

MORDELLES

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



**Accompagn'
Aidants**

Plateforme d'Accompagnement et de Répit



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Mordelles

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2024

Vendredi 12 Janvier

« Cette maladie, je n'arrive pas à l'accepter ! »

Vendredi 23 Février

« Il paraît que j'en fait trop ! »

Vendredi 22 Mars

La communication avec mon proche

Vendredi 19 Avril

Les limites du maintien à domicile

Quelles alternatives ?



À cette adresse :

La Longère – Place Toulouse Lautrec,
35310 Mordelles



Contact :

02 90 02 36 36

lalongere@cias-ouest-rennes.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

