

**Vous accombez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



## Café des aidants®

MORDELLES

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



**Accompagn'  
Aidants**

Plateforme d'Accompagnement et de Répit

Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Mordelles

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2026

### Lundi 26 Janvier

Préparer l'avenir : les mesures de protection juridique

### Lundi 23 Février

Qu'est-ce qu'être aidant : Entre richesse et difficultés,  
je fais ce que je peux !

### Lundi 27 Avril

Qu'est-ce que j'attends des professionnels extérieurs ?

### Lundi 18 Mai

Les signes d'épuisement de l'aidant : comment  
les reconnaître et les prévenir ?

### Lundi 22 Juin

A quoi ça sert de parler de mon expérience ?



À cette adresse :

La Longère – Place Toulouse Lautrec,  
35310 Mordelles



Contact :

02 90 02 36 37

accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

