

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

MORDELLES

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Mordelles

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2026

Lundi 26 Janvier

Préparer l'avenir : les mesures de protection juridique

Lundi 23 Février

Qu'est-ce qu'être aidant : Entre richesse et difficultés, je fais ce que je peux !

Lundi 27 Avril

Qu'est-ce que j'attends des professionnels extérieurs ?

Lundi 18 Mai

Les signes d'épuisement de l'aidant : comment les reconnaître et les prévenir ?

Lundi 22 Juin

A quoi ça sert de parler de mon expérience ?



À cette adresse :

La Longère – Place Toulouse Lautrec,
35310 Mordelles



Contact :

02 90 02 36 37
accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

