

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Association Saint
Dominique

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :



**Le café des aidants de Craponne ouvrira début 2022
Pour tout renseignement : 07 86 61 23 24**



Café des aidants®

Association Saint
Dominique

**Nous vous donnons rendez-vous,
vous, un vendredi par mois, de
15h à 17h00, autour d'un thème.**

Café des aidants Brioude

Vendredi 21 janvier 2022 Comment vivre avec un proche malade ?

Vendredi 18 février 2022 Quels besoins et quels droits pour les aidants ?

Vendredi 18 mars 2022 Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

Vendredi 15 avril 2022 Et ma propre santé dans tout ça ?

Vendredi 20 mai 2022 Trouver notre place en tant qu'aidant avec les intervenants professionnels

Vendredi 17 juin 2022 Emotions et réactions... comment les gérer ?

Vendredi 16 septembre 2022 L'aide à un proche : sans borne, sans limite ?

Vendredi 21 octobre 2022 Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va ?

Vendredi 18 novembre 2022 Être aidant et garder ses relations avec son entourage

Vendredi 16 décembre 2022 M'engager différemment dans l'accompagnement de mon proche

Horaires : 15h - 17h

Formation des aidants Brioude

Vendredi 4 mars 2022

Vendredi 11 mars 2022

Vendredi 25 mars 2022

Vendredi 1^{er} avril 2022

Vendredi 8 avril 2022

Vendredi 29 avril 2022

Horaires : 14h - 17h

Formation des aidants Craponne

Vendredi 6 mai 2022

Vendredi 13 mai 2022

Vendredi 27 mai 2022

Vendredi 3 juin 2022

Vendredi 10 juin 2022

Vendredi 24 juin 2022

Horaires : 14h - 17h

Journée nationale des aidants jeudi 6 octobre 2022



À cette adresse :
Salon de thé Via Della Rosa
2, rue Saint-Genès - 43100 BRIOUDE



Contact :
07 86 61 23 24
abrugnon@association-sd.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

