

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

MORDELLES

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Mordelles

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2024

Vendredi 27 Septembre

Ce que la relation d'aide m'apprend sur moi ?

Vendredi 18 Octobre

Qu'est-ce que le quotidien d'un aidant ?

Vendredi 22 Novembre

Prendre soin de soi quand on est aidant,
Oui mais comment ?

Vendredi 13 Décembre

Les aides...Quelles aides ? Comment les obtenir ?



À cette adresse :

La Longère – Place Toulouse Lautrec,
35310 Mordelles



Contact :

02 90 02 36 37
accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

MORDELLES

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



**Accompagn'
Aidants**

Plateforme d'Accompagnement et de Répit



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Mordelles

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME 2024

Vendredi 27 Septembre

Ce que la relation d'aide m'apprend sur moi ?

Vendredi 18 Octobre

Qu'est-ce que le quotidien d'un aidant ?

Vendredi 22 Novembre

Prendre soin de soi quand on est aidant,
Oui mais comment ?

Vendredi 13 Décembre

Les aides...Quelles aides ? Comment les obtenir ?



À cette adresse :

La Longère – Place Toulouse Lautrec,
35310 Mordelles



Contact :

02 90 02 36 37
accompagnants@cias-ouest-rennes.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

