

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

du Bourbonnais

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

du Bourbonnais

Nous vous donnons rendez-vous, le premier jeudi du mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2026 - 1^{er} semestre

Jeudi 8 janvier 2026 (changement de date)

Ne pas rester isolé : l'importance d'être en contact avec d'autres aidants

Jeudi 5 février 2026

Comment réagir face aux comportements difficiles

Jeudi 5 mars 2026

Quelles activités pour souffler ?

Jeudi 9 avril 2026 (changement de date)

Il/elle change : accepter l'évolution de la maladie

Jeudi 7 mai 2026

Les solutions de répit
et les structures pouvant accueillir mon proche

Jeudi 4 juin 2026

Aider, il y a aussi du positif !



À cette adresse :

Château Bignon – 92 Boulevard Jean Bignon
03160 Bourbon l'Archambault



Contact :

04 70 67 32 40
06 33 58 68 68