

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants®*

du Bourbonnais

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, le premier jeudi du mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2026 - 1<sup>er</sup> semestre

### **Jeudi 8 janvier 2026 (changement de date)**

Ne pas rester isolé : l'importance d'être en contact avec d'autres aidants

### **Jeudi 5 février 2026**

Comment réagir face aux comportements difficiles

### **Jeudi 5 mars 2026**

Quelles activités pour souffler ?

### **Jeudi 9 avril 2026 (changement de date)**

Il/elle change : accepter l'évolution de la maladie

### **Jeudi 7 mai 2026**

Les solutions de répit et les structures pouvant accueillir mon proche

### **Jeudi 4 juin 2026**

Aider, il y a aussi du positif !



À cette adresse :

Château Bignon – 92 Boulevard Jean Bignon  
03160 Bourbon l'Archambault



Contact :

04 70 67 32 40  
06 33 58 68 68