

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Villers-Cotterêts

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Villiers-Cotterêts

Nous vous donnons rendez-vous,
une fois par mois, de 14h30 à 16h00,
autour d'un thème.

PROGRAMME trimestriel

21 octobre 2022

“S’absenter sans culpabiliser”

Pas de Café des Aidants en novembre 2022

23 décembre 2022

“Les difficultés de mon rôle d’aidant(e)”



À cette adresse :

EHPAD François Premier 6 rue de la Pléiade
02600 Villiers-Cotterêts



Contact :

03 23 70 53 30
Plateforme-aidants@hlrs-
villiers.net

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

CENTRE D'ACTION SOCIALE
DE LA VILLE DE PARIS

