

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

du Bourbonnais

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

du Bourbonnais

Nous vous donnons rendez-vous, le premier jeudi du mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2025 - 2^e semestre

Jeudi 3 juillet 2025

Les dispositifs d'aide aux aidants

Jeudi 4 septembre 2025

La charge mentale de l'aidant

Jeudi 9 octobre 2025 (changement de jour)

Et s'il m'arrive quelque chose ?

Mardi 4 novembre 2025 (changement de jour)

Quelles sont mes limites,
et comment faire accepter les soins à la personne aidée ?

Jeudi 4 décembre 2025

Prendre soin de soi en tant qu'aidant



À cette adresse :

Château Bignon – 92 Boulevard Jean Bignon
03160 Bourbon l'Archambault



Contact :

04 70 67 32 40
06 33 58 68 68